

Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф/

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 10.10.2024г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
ТТК	Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40	3,17	5,19	9,85	118,01
№203 Сбор.рецепт Дели 2017г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3	6,64	7,60	31,78	221,94
№382 Сбор.рецепт Дели 2017г	Какао с молоком	200	4,08	3,54	7,60	78,60
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Цена: 66,76 р		513	16,17	16,57	63,99	489,05

Меню на 10.10.2024г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№82 Сбор.рецепт Дели 2017г	Борщ из свежей капусты с мясными фрикадельками, со сметаной	250/22/10	6,45	9,00	11,46	163,00
№376 Сбор.рецепт Дели 2017г	Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5	0,24	0,09	12,43	54,20
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Цена: 42 р		512	8,67	9,45	35,77	276,60